



右上 賞状を受ける世利さん
上左 歌謡倶楽部の舞台



12月の古紙回収

27日(金) 10時～

今年最後の古紙回収です。
この一年間、無事に古紙回収作業をすることができました。
皆様のご協力、ありがとうございました。

12月の つどいは 忘年・カラオケ大会

12月 17日(火) 11時～ 公民館 集会室

★ 今回は カラオケ大会のため

開催日を **第3火曜日 17日** に、

開始時間を **11時** に、

つどいの会費を **1,000円** に、変更して開催します。

◎ **誕生会** に続いて、**カラオケ**。2時半までの予定です。

カラオケで歌う希望の方は、この日よりと一緒に配布する用紙に、氏名・曲名・歌手などを書いて、**10日までに**連絡役員に渡してください。

出欠の連絡・カラオケ曲の申込は 12月10日までにお願いします。

下大利シニアクラブ 白寿会だより

2024年12月
下大利白寿会
広報班



大野城市シニアクラブ連合会
シニアのつどい 11月13日
恒例となったシニアのつどいが、今年も盛大に開催されました。
連合会会長表彰では、白寿会から世利富美子さんが受賞され、受賞者30名余を代表して、会長より賞状を受けました。
続く歌謡音楽の集いでは、全市29のシニアクラブから1曲ずつ歌が披露されました。

わが白寿会の歌謡倶楽部メンバーは、トップバッターで登場し、「憧れのハワイ航路」を見事に歌い上げました。ただ残念ながら、マイクの音量が小さく、せっかくの歌声が十分に会場に響かなかったようでした。
他のクラブからも次々と、歌や踊りが舞台に登場しました。
会場の観客も、最後の「星影のワルツ」の全員での合唱まで、一日たつぷりと楽しみました。

中央地区シニアクラブ
ダーツ大会 11月23日
中央地区で初めて、大野城市でも初めての、シニアクラブのダーツ大会の開催でした。

7つのクラブから70数名の選手が出て、8班に分かれて競技し、個人の総得点を競いました。
会場は高得点が出るたびに、大きな歓声が起り、かなりの盛り上がり。
結果発表では、各班の上位3人までが入賞。
白寿会からは、石橋寛、藤武、山田、緒方の各氏が、めでたく入賞。緒方さんは、合わせて女性の最高齢者賞も受賞しました。
今回初めてのダーツ大会でしたが、今後どれだけ普及するか楽しみです。





11月のついで

11月12日

講演 物忘れを吹っ飛ばせ!!

頭と身体を動かして、

脳の機能を活性化

11月の誕生日祝いの対象者は3名。

おめでとうございます。

講演会は、市の基幹型包括支援センターから、中園さんと眞島さんに来て来ていただきました。



↑ 指・足・腕の体操をいっしょに
→ 楽しく 元氣なご指導 中園さん

お誕生日おめでとうございます



児島行雄さん 内野スマ子さん

お話を聞きながら、身体と脳を活性化する体操やゲームやクイズを、いろいろたくさん、元気に楽しく行いました。

腕でグーチョキパー、ことわざや慣用句の意味の確認、逆さ言葉、数字に反応して拍手、口の体操、白秋の歌「五十音」を活舌良く読む、などいろいろ教えていただきました。

白寿会チームは10位

降雨のため1ラウンドに短縮されて終わった、先月のグラウンドゴルフ大会の、成績が分かりました。

白寿会チームは、全体の10位でした。かなり良い線を行っていたので、すね。実力は確実に上がっています。また、頑張りましょう。

学童と花壇に花の苗

11月19日

老人憩の家の庭にある花壇に、大利小学校3年生の2クラスの生徒が、花の苗を植えるにきました。前もって整えられた花壇に、区長さんや先生の指導のもと、花の苗200本を植えました。白寿会からも数名が出て、お手伝いをしました。これから寒い冬の間、可憐な花を見せてくれることでしょう。適宜、折を見て手入れをしながら、見守ることになります。

小川 勲 氏を偲んで

晩秋に句会の親友が去りゆきて互いの切磋琢磨ここに終りぬ
安らかにねむる
旅立ちし友追ひ香る金木犀



小川いさお様 十一月一日に昇天されました。
ご冥福をお祈りいたします。 俳句会の仲間より

平均寿命 は その年に生まれた赤ちゃんの平均寿命のこと！

すでに高齢の私は あと何年生きるのか？

平均余命 は、ある年齢の人がその後何年生きられるかという予測値。

下表から、例えば現在80歳の男性は、今後8.89年生きると推定されます。時代や地域の健康環境を示す代表として、**平均寿命**が一般的に使われます。

主な年齢の平均余命(令和5年) 令和6年7月公開

(単位:年)

年齢	0歳	5歳	10歳	～	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳
男性	81.09	76.30	71.33	～	32.60	28.05	23.68	19.52	15.65	12.13	8.98	6.29	4.22
女性	87.14	82.35	77.37	～	38.23	33.54	28.91	24.38	19.96	15.74	11.81	8.33	5.53

↓
平均寿命

お忘れないように!! 念のため

12月3日は、白寿会研修旅行です。参加の方は、**8時45分** 老人憩の家集合です。忘れないように、遅れないようにお願いします。
総勢31名、マイクロス2台に分乗して出かけます。